



## RAME

RECURSOS DE ATENDIMENTO MÉDICO E DE EMERGÊNCIA

## AMAZÔNIA

Município: MANAUS

Hospital	Adventista	Fundação de Medicina Tropical Doutor Heitor Vieira Dourado	28 de AGOSTO
Endereço	Av. Gov. Danilo de Matos Areosa, 139 - Distrito Industrial I, Manaus – AM, 69075-351	Av. Pedro Teixeira, s/n - Dom Pedro, Manaus	Av. Mário Ypiranga, 1581 - Adrianópolis, Manaus - AM, 69057-000
Telefone	<a href="tel:(92)2123-1311">(92) 2123-1311</a>	<a href="tel:(92)2127-3555">(92) 2127-3555</a>	<a href="tel:(92)3643-7100">(92) 3643-7100</a>
Emergências	24 horas	24 horas	24 horas
Especialidades	Todas	SORO ANTIOFIDICO	Todas

### OUTRAS INFORMAÇÕES MÉDICAS

Uniodonto Manaus - Pronto Atendimento 24h - entrada pela rua 24 de Maio

Endereço: Av. Joaquim Nabuco, 1359 - Centro, Manaus - AM, 69020-030

Telefone: [\(92\) 2126-0650](tel:(92)2126-0650)

ANÁLISE PRELIMINAR DE RISCO				
EVENTO	RISCO			MEDIDAS
	BAIXO	MÉDIO	ALTO	
MICROONIBUS	X			cinto de segurança
LANCHA	X			colete salva vidas
AFOGAMENTO	X			colete salva vidas
PICADA DE COBRA		X		galochas e calçados fechados, permanecer na trilha, andar em grupo
PICADA DE INSETOS		X		repelente
PICADA DE ARANHA		X		galochas e calçados fechados, permanecer na trilha, andar em grupo
ALERGIA ALIMENTAR		X		cuidado na escolha dos alimentos
INSOLAÇÃO		X		chapéu, boné, garrafas de água, hidratação
ESCORIAÇÕES		X		uso de calças na trilha
ARRAIA		X		bater na água toda entrada de rio, adulto entra antes
TORÇÃO		X		atenção ao caminhar
RESFRIADO		X		
COVID 19	X			seguir protocolos locais
PIRANHA	X			evitar nadar a noite, não entrar no rio com sangramento

### PRIMEIROS SOCORROS

#### QUEIMADURA POR ARRAIA

Os primeiros socorros para lesões em um braço ou uma perna causadas por **arraias** começam pela limpeza suave com água salgada para tentar remover os fragmentos do espinho da cauda. O espinho apenas deve ser removido caso se encontre à superfície da pele e não esteja penetrando o pescoço, o tórax ou o abdômen. No pronto-socorro, os médicos examinam a ferida e retiram fragmentos do espinho. No caso de algumas pessoas lesionadas, são administrados antibióticos.



O primeiro passo é esquentar um recipiente com água até que chegue a uma temperatura de 45 graus e despejar sobre o local ferido, sendo adequado que a região permaneça submersa na água por uma hora e meia.

A **água quente** vai ajudar não apenas a amenizar a dor, que costuma ser muito intensa, como também neutralizar o veneno do ferrão. Enquanto a região afetada permanece na água quente, é preciso observar se não existem pedaços do ferrão no local, os quais devem ser retirados com muito cuidado, o que pode ser feito com o auxílio de uma pinça. Também é importante remover qualquer outra sujeira, para [evitar que a área infeccione](#). A limpeza do local machucado pode ser feito com água e sabão.